

**FIȘA DISCIPLINEI**

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu
1.2 Facultatea / Departamentul	Științe/Departamentul Științe ale Mediului, Fizică și Educație Fizică și Sport
1.3 Domeniul de studii	Știința Sportului și Educație Fizică
1.4 Ciclul de studii	Master
1.5 Programul de studii/Calificarea	Educație fizică și sportivă școlară/ Master

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei		Abordarea interdisciplinară în educație fizică		
2.2 Titularul activităților de curs		Prof.univ.dr. Turcu Dionisie Marian		
2.3 Titularul activităților de seminar		-		
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul:I	2.6 Tipul de evaluare	Ex 2.7 Regimul disciplinei:O

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.2 curs	28	3.3 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp					42 ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					28 ore
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					14 ore
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					14 ore
Tutoriat					14 ore
Examinări					1 oră
Alte activități					-
3.7 Total ore studiu individual		42 ore			
3.9 Total ore pe semestru		42 ore			
3.10 Numărul de credite		6			

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	•
4.2 de competențe	•

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	•baza didactică a ULBS
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	•



6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	Să transmită și să utilizeze noțiunile de bază din domeniul educației fizice și sportului. Să explice termenii de bază ai domeniului.
Competențe transversale	Să simuleze utilizarea limbajului de specialitate în diferite situații. Să susțină și să inițieze conversații pe teme date.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general al disciplinei	Cunoașterea acțiunii motrice umane prin prisma științei sportului prin subdisciplinele sale, pedagogia, psihologia, sociologia, managementul și marketingul. Cunoașterea psihologiei generale și contribuția sa la studiul activităților corporale. Înțelegerea educației sportive, obiect de cercetare al pedagogiei sportive. Cunoașterea importanței sportului și educației fizice, fenomen al vieții sociale. Înțelegerea locului și rolului personalității în dezvoltarea sportului.
Obiectivele specifice	Asigurarea unui climat motivațional, stimulat și atractiv, prin rezolvarea problemelor în echipe de 6-7 studenți; Elaborarea și susținerea de referate din bibliografia indicată, unde sunt formulate concluzii prin conversația interactivă cu studenții;

8. Conținuturi

Curs	Metode de predare	Observații
Implicații ale sociologiei în activitatea de educație fizică și sport	Prelegerea, expunerea	2 ore
Socializarea prin sport, câmp de analiză științifică	Prelegerea, expunerea	2 ore
Relația dintre sport și judecata morală	Prelegerea, expunerea	2 ore
Educația sportivă – obiectul de cercetare al pedagogiei sportive	Prelegerea, expunerea	2 ore
Sportul – fenomen al vieții sociale	Prelegerea,	2 ore



	expunerea	
Tehnologia procesului de instruire	Prelegerea, expunerea	2 ore
Didactica sportivă – etapele însușirii cunoștințelor	Prelegerea, expunerea	2 ore
Modelarea pregătirii – evoluția modelelor în educația fizică	Prelegerea, expunerea	2 ore
Implicații ale psihologiei activităților corporale, în activitatea de educație fizică	Prelegerea, expunerea	2 ore
Personalitatea în practica sportivă	Prelegerea, expunerea	2 ore
Implicații ale managementului în activitatea de educație fizică și sport	Prelegerea, expunerea	2 ore
Funcțiile managementului sportiv și stilurile de conducere	Prelegerea, expunerea	2 ore
Tipologia deciziilor și comportamentul uman.	Prelegerea, expunerea	2 ore
Implicații ale marketingului în activitatea de educație fizică. Comportamentul consumatorului de sport.	Prelegerea, expunerea	2 ore
Bibliografie		
Burchel Laura – Psihologia activităților corporale, Editura "Alma Mater" Sibiu, 2003.		
Cristea Ioana – Management sportiv, Editura Ex Ponto, Constanța, 2000.		
Culeva Alexandru, Pătru Amalia – Sociologia sportului, Editura Ex Ponto, Constanța, 2000.		
Georgescu Florian – Cultura fizică – fenomen social, Editura Tritonic, București, 1998.		
Mitre D., Boboc Fl., Cristea Ioana – Marketingul sportiv, Editura Ex Ponto, Constanța, 2000.		
Muraru Anton – Pedagogia sportului, Editura Ex Ponto, Constanța, 2000.		
Postolache Nicolae – Olimpismul în istoria civilizației, Editura Saeculum, București, 2004.		
Turcu Dionisie Marian – Abordarea interdisciplinară în EFS, editura Universității "Lucian Blaga" din Sibiu, 2011.		
Turcu Dionisie – Marketing sportiv, Editura Psihomedica, Sibiu, 2003.		
Turcu Dionisie – Management în educație fizică și sport, Editura Continent, Sibiu, 2001.		
***MTS – Managementul activităților sportive. Buletin informativ, București, 1997.		
Seminar/laborator	Metode de predare	Observații
Socializarea cu „ajutorul” sportului și activităților fizice	Dialog, dezbateri	2 ore
Procesul de socializare: caracteristici.	Dialog, dezbateri	2 ore
Capacitatea de performanță sportivă și motivația în sport.	Dialog, dezbateri	2 ore
Psihologia activităților corporale (definiție, subsisteme).	Dialog, dezbateri	2 ore
Etapele procesului decizional.	Dialog, dezbateri	2 ore
Motivarea.	Dialog, dezbateri	2 ore
Sponsorizarea activității sportive.	Dialog, dezbateri	2 ore
Bibliografie		



9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- coroborarea conținutului disciplinei cu cerințele M.E.C.Ș.

10. Evaluare

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Ex	Lucrare scrisă, susținere referat	10 % prezență 70 % examen 10 % referat
Seminar/laborator	Teme de casă	Verificare parțială	10 %
Standard minim de performanță			
● min. 50 % prezență			

(*) Fișa disciplinei cuprinde componente adaptate persoanelor cu dizabilități, în funcție de tipul și gradul acestora.

(**) CPE – condiționează participarea la examen; nCPE – nu condiționează participarea la examen; CEF - condiționează evaluarea finală;

Data completării: 26.09.2018

Data avizării în Departament: 01.10.2018

	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
Titular disciplină	Prof. univ. dr. Dionisie Marian Turcu	
Director de departament	Lector univ. Dr .Voichița Gheoca	